



ENXAQUECAS – OCLUSÃO E POSTURA

Circular

Exmo(a) Senhor(a) Doutor(a)

Após alguns anos de investigação conclui-se que os dentes, os ouvidos, os olhos e a postura estão em dependência estreita e que a influencia de uma actua sobre as outras.

QUAIS SÃO POIS AS EXPLICAÇÕES NEUROFISIOLÓGICAS?

Os dentes, os musculos mastigadores e a articulação da mandibula são inervados pelos ramos do nervo Trigémio. Este está em conexão estreita com os nervos craneanos que comandam os músculos motores do globo ocular e os nervos craneanos que comandam os músculos da postura, quer sejam os músculos do pescoço e/ou os músculos que ajustam a rectitude da coluna vertebral. Se um dos órgãos não funciona convenientemente, os outros órgãos serão afectados. Pelo que um mau contacto dentário pode provocar não somente distúrbios da convergência ocular, mas também problemas da postura corporal. O Dentista que se interessa pelos distúrbios da oclusão deve pois trabalhar, em certos casos clinicos, conjuntamente com um Oftalmologista, um Osteopata, um Ortopedista, um Otorrino e um Ortoptista. Pois os ruidos sentidos na articulação da mandibula, dores de cabeça, enxaquecas, dores na face, no ouvido, nos olhos, no pescoço, nas vertebbras cervicais, dificuldade de fixar textos, as vertigens nos grandes espaços, as dores ao nivel das vertebbras lombares, os distúrbios articulares ao nivel do joelho e do tornozelo estão estitramente ligadas. O diagnóstico do Dentista é estabelecido depois de uma anamnese completa, uma palpação dos músculos mastigadores, uma auscultação com estetoscópio das articulações do maxilar, as medidas de amplitude dos diferentes movimentos mandibulares e, o exame radiográfico confirma ou não a presença da artrose da Articulação Temporo Mandibular (A.T.M.). A observação da postura e da convergência ocular indica ao Dentista da necessidade ou não de recorrer a outros especialistas para completar o seu tratamento. Este estudo postural faz-se pelo controle de horizontalidade das espáduas e bacia.

PARA RESOLVER OS PROBLEMAS DOS MAXILARES, O TRATAMENTO PROPOSTO SERÁ:

GOTEIRA OCLUSAL: colocada 24 sobre 24 horas, a Goteira Oclusao é removivel com o fim de permitir a limpeza e escovagem dos dentes. Durante este periodo, será controlada e regulada todos os meses na clinica dentária. O atenuamento dos sintomas clinicos podem ser rápidos na ordem de 1 a 2 semanas, ou perdurarem mais tempo, sobretudo para os tratamentos de distúrbios articulares. Esta diferença no tempo depende não somente da gravidade da patologia, mas igualmente do potencial paciente em se adaptar e controlar o seu STRESS. Conjuntamente à utilização desta Goteira Oclusal, o Osteopata faz o seu diagnóstico com um interrogatório preciso sobre as circunstâncias traumáticas dos problemas que se instalaram no paciente.

O OTORRINO: procede ao diagnóstico e verifica o mecanismo de equilibrio coclear.

O ORTOPEDISTA: aquando de indicação de cirurgia ou tratamento justificativos.

O OFTALMOLOGISTA: estabelece o seu diagnóstico do problema de convergência com um aparelho especial que lhe permite não somente controlar mas também cuidar da mecânica ocular.

O OSTEOPATA: observa a sua estática e rectifica a postura do doente manipulando os músculos que regem o seu equilibrio, 3 a 4 sessões de tratamento serão suficientes para obter o resultado esperado na maioria dos casos.

No final do tratamento ortopédico e postural, o tratamento estabilizador será a continuidade para evitar recidivas. Para o Dentista, dependerá do estado das arcadas dentárias do paciente. O tratamento pode ser unicamente um ajuste da oclusão, tratamento ortodôntico, próteses fixas com coroas ou pontes, próteses amoviveis em resina ou metal ou próteses esqueléticas. Para os pacientes que não conseguem libertar-se e curar o seu stress, uma goteira nocturna de segunda intenção será colocada após tratamento estabilizador.

Cliortodôntica
Clinica Médica e Ortodôntica
Av. Comb.Grande Guerra, 130 – 1º
1495 – 036 Algés
Tlfs: 21 412 37 60 – 21 410 38 15 – 96 207 85 78

Instituto de Oclusão, Ortodontia e
Reabilitação Funcional Oral
Av. Defensores de Chaves, 73 – C Gal.
1000 – 114 Lisboa
Tlfs: 21 799 51 80 – 96 207 85 79

Dr. Olívio Dias